

Stand: 16.06.2011

# Trainingsplan – Vorrunde 2011-2012

(Laufschuhe sind zu jeder Trainingseinheit mitzuführen)

05.07.11	Di.	19.00	TE 1 (anschließend Besprechung und Brotzeit)
06.07.11	Mi.	19.00	TE 2
07.07.11	Do.	19.00	TE 3
<b>09.07.11</b>	<b>Sa.</b>	<b>17.00</b>	<b>Blitzturnier in Altheim – A-Jgd. DGF, Altheim 1, 2, Essenbach, Niederaichbach</b>
12.07.11	Di.	19.00	TE 4
13.07.11	Mi.	19.00	TE 5
15.07.11	Fr.	19.00	TE 6
<b>17.07.11</b>	<b>So.</b>	<b>17.00</b>	<b>SV Altheim gegen – SV Kläham</b>
19.07.11	Die.	19.00	TE 7
22.07.11	Fr.	19.00	TE 8
<b>24.07.11</b>	<b>So.</b>	<b>17.00</b>	<b>SV Altheim gegen SV Eggmühl</b>
26.07.11	Die	19.00	TE 9
29.07.11	Fr.	19.00	TE 10
<b>30.07.11</b>	<b>Sa.</b>	<b>17.00</b>	<b>TSV Bayerbach gegen SV Altheim(A)</b>
02.08.11	Die.	19.00	TE 11
05.08.11	Fr.	19.00	TE 12
<b>07.08.11</b>	<b>Sonntag</b>		<b>Saisonauftakt gegen ???</b>